

آزمایش چکاپ کامل چیست؟ (ارائه شده توسط وب سایت نمک)

قبل از هر چیز ، بهتر است با مفهوم کلی آزمایش چکاپ آشنا شویم : چکاپ یک تست آزمایشگاهی است که در آن ، وضعیتی سلامتی کلی بدن شما و به تفکیک اندام های مختلف ، مورد بررسی قرار می گیرد .هدف از انجام این آزمایش ، تشخیص سریع و به موقع بیماری های احتمالی ، بررسی میزان ویتامین ها و مواد معدنی ضروری و مورد نیاز بدن و است .

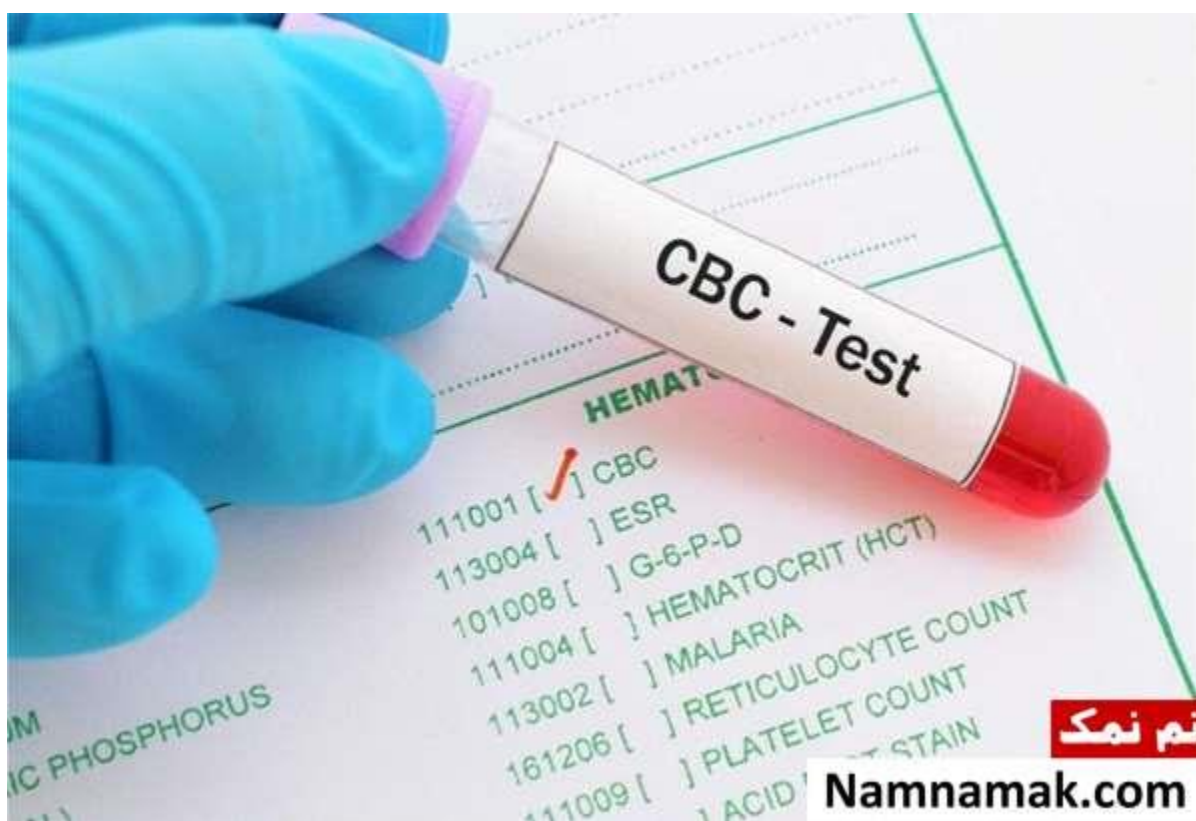
آزمایش چکاپ کامل ، شامل تست های زیادی است که برای انجام آن ها ، ممکن است از فرد ، نمونه های خون ، ادرار و یا مدفوع گرفته شود. در ادامه به بررسی آزمایش های مهمی که در چکاپ کامل انجام می شوند ، خواهیم پرداخت:

لیست آزمایش های چکاپ کامل به همراه خواندن جواب آن ها

زمانی که به قصد انجام چکاپ کامل ، راهی آزمایش گاه میشوید ، بر اساس تشخیص پزشک ، ممکن است همه یا تعدادی از آزمایش های زیر ، از شما گرفته شوند:

آزمایش شمارش کامل سلول های خونی

این تست ، رایج ترین نوع آزمایش خون است که به CBC نیز معروف است. در این آزمایش ، وضعیتی سلامتی کلی بدن شما مورد ارزیابی قرار می گیرد و شامل موارد زیر است:



آزمایش RBC یا شمارش گلبول های قرمز خون : در این آزمایش ، سلول های قرمز خون مورد ارزیابی قرار می گیرند. این سلول ها وظیفه انتقال اکسیژن در سراسر بدن را بر عهده دارند. سطح نرمال RBC برای آقایان 7/4 تا 1/6 میلیون سلول در هر میکرولیتر و در بانوان 2/4 تا 4/5 میلیون در هر میکرولیتر است.

آزمایش WBC یا شمارش گلبول های سفید خون : گلبول های سفید در سیستم ایمنی بدن نقش اساسی دارند و به مبارزه با عفونت و ویروس ها کمک زیادی می کنند. تعداد نرمال گلبول های سفید برای افرادی که بالاتر از 2 سال سن دارند؛ 5000 تا 10000 در هر میکرولیتر خون است.

آزمایش HGB یا شمارش هموگلوبین خون : هموگلوبین به پروتئین های موجود در گلبول های قرمز خون اطلاق می شود که وظیفه انتقال اکسیژن در بدن را بر عهده دارند. مقدار طبیعی hgb در آزمایش خون برای آقایان 14 تا 18 گرم در دسی لیتر و برای خانم ها مقادیر 12 تا 16 گرم در دسی لیتر است.

آزمایش HCT یا هماتوکریت : این آزمایش بیانگر درصد گلبول های قرمز نسبت به حجم کامل خون است. به عبارتی دیگر ، هماتوکریت نیز همانند RBC و HGB به شمارش گلبول های قرمز موجود در خون می پردازد .مقدار طبیعی HGB برای آقایان 14 تا 18 گرم در دسی لیتر و برای خانم ها مقادیر 12 تا 16 گرم در دسی لیتر است.

آزمایش PLT یا شمارش پلاکت های موجود در خون : پلاکت ها بخش مهم از خون ها را تشکیل می دهند که در لخته شدن خون (بند آمدن جریان خون بعد از خونریزی) نقشی اساسی ایفا می کنند . به طور معمول ، هر میلی لیتر از خون یک فرد بزرگسال ، باید دارای 1500 تا 4500 پلاکت باشد. در صورتی که تعداد پلاکت ها به پایین تر از 50 هزار عدد برسد ، نشانگر یک وضعیت وخیم و نگران کننده است.

البته لازم به ذکر است که آزمایش شمارش کامل سلول های خونی ، شامل تست های دیگری از قبیل MCV ، LYMPH و ... نیز است که همگی آن ها ، به نوعی یک بخش کوچکتر از موارد اصلی بیان شده در بالا هستند.

آزمایش چربی خون

بسیار بعید است که پزشک برای شما آزمایش چکاپ کامل تجویز کند و تست چربی خون ، در آن دیده نشود. چربی موجود در خون ، به صورت مستقیم ، بر روی بیماری های قلبی و عروقی ، کاملاً تاثیر گذار است. برای سنجش چربی خون ، باید مقدار کلسترول و تری گلیسیرید با دقت اندازه گیری شود.



برای بررسی تست چربی خون ، دو آزمایش اصلی به نام (HDL کلسترول خوب) و (LDL کلسترول بد) از فرد گرفته می شوند. مقدار نرمال و طبیعی HDL باید بالاتر از 100 میلی گرم در هر میلی لیتر خون باشد ، این درحالیست که مقدار کلسترول بد یا LDL باید کمتر از 40 میلی گرم در هر میلی لیتر خون باشد.

آزمایش قند خون

قند خون نیز یکی دیگر از مهم ترین بخش های یک چکاپ کامل را تشکیل می دهد .البته برای بررسی میزان قند موجود در خون فرد ، آزمایش های مختلفی انجام می شوند که در زیر به معرفی آن ها خواهیم پرداخت:

- FBG یا میزان قند خون ناشتا : رنج نرمال این آزمایش بین 70 الی 99 میلی گرم در هر دسی لیتر از خون است.
- تست تحمل گلوکز دو ساعته : (GTT) این آزمایش ، میزان قند خون شما را دو ساعت بعد از مصرف غذا نشان می دهد و رنج نرمال آن باید کمتر از 140 میلی گرم در هر دسی لیتر باشد.
- آزمایش هموگلوبین (A1C) یا تست طولانی مدت قند خون : این تست ، مقدار پایدار قند خون را در بازه های مختلف نشان می دهد و به صورت درصد بیان می شود. مقدار نرمال این آزمایش کمتر از 7.5 درصد است.

آزمایش تیروئید

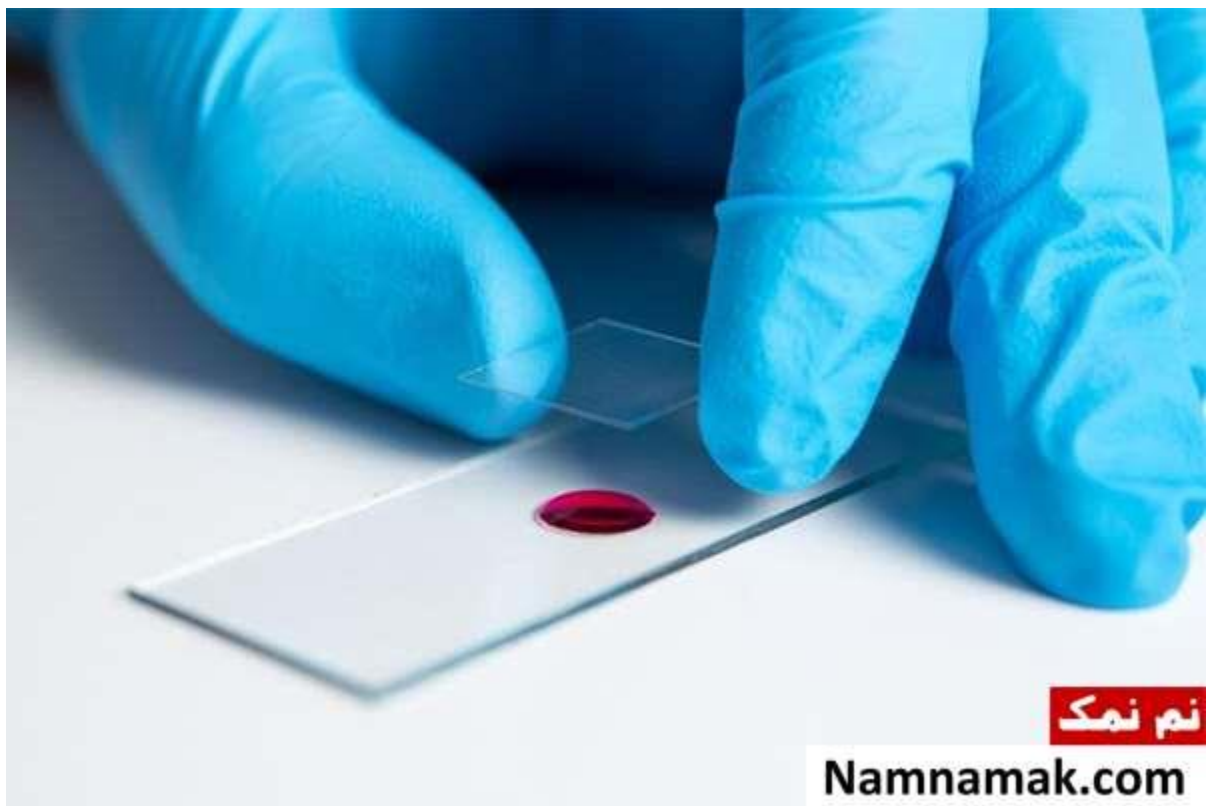
تیروئید غده کوچکی است که بسیاری از فعالیت های مهم بدن از جمله سوخت و ساز و تولید انرژی را مدیریت می کند. تیروئید دو هورمون مهم را در بدن تولید می کند که به ترتیب تریودوتیرونین و تیروکسین نام دارند. عملکرد این غده برای ادامه حیات بدن و همچنین سلامتی سایر اندام ها بسیار مهم است؛ به همین دلیل در اکثر آزمایش های چکاپ کامل ، وضعیت غده تیروئید به صورت دقیق مورد بررسی قرار می گیرد.

تست تیروئید شامل 3 آزمایش مهم به نام های T3 ، T4 و TSH است که در زیر می توانید رنج نرمال آن ها را مشاهده نمایید:

- مقدار نرمال T3 چقدر است؟ 80 الی 180 نانوگرم در هر دسی لیتر
- مقدار نرمال T4 چقدر است؟ 6 الی 12 نانوگرم در هر دسی لیتر
- مقدار نرمال TSH چقدر است؟ 5 الی 6 واحد در هر میلی لیتر

تست کبد

کبد را می توان یکی از مهم ترین و حیاتی ترین اندام هان بدن به شمار می رود و همانطور که می دانید وظیفه تصفیه خون را به عهده دارد. برای تشخیص سلامتی کبد ، آزمایش های زیر در چکاپ کامل انجام می شوند:



نم نمک

Namnamak.com

تست ALT یا بررسی آلانین آمینوترانسفراز (آنزیمی که بیشتر در کبد یافت می شود) : (مقدار نرمال این آنزیم ، 8 الی 37 واحد در هر لیتر از خون است. مقدار کمتر از این رنج ، معمولاً نگران کننده نیست؛ اما در صورتی که شاخص ALT بالاتر از 37 باشد ، ممکن است نشانه هپاتیت و یا مسمومیت با الکل باشد.

آزمایش SGOT یا بررسی اسپاراتات آمینوترانسفراز (آنزیمی که بیشتر در کبد یافت می شود): مقدار نرمال این آنزیم در بدن ، 10 الی 34 واحد در هر لیتر از خون است و مقدار بالای آن ، ممکن است نشانه هپاتیت باشد.

بررسی عملکرد کلیه ها

کلیه ها نیز یکی دیگر از اندام هایی هستند که در چکاپ کامل ، به صورت دقیق زیر ذره بین قرار می گیرند و عملکرد آن ها بررسی می شود. مهم ترین آزمایشی که برای تشخیص سلامتی کلیه ها انجام می شود ، BUN یا میزان نیتروژن اوره موجود در خون است.

مقدار نرمال آزمایش BUN بین 7 الی 29 میلی گرم در هر دسی لیتر از خون است و افزایش آن در بدن ، می تواند نشان دهنده بیماری کلیوی ، قلبی و یا کبدی باشد.

سایر آزمایش های چکاپ کامل خون

همانطو که در ابتدای مقاله نیز گفته شد ، نمی توان به صورت دقیق گفت که آزمایش چکاپ کامل ، شامل چه تست هایی است. در نهایت ، تنها پزشک شما میتواند تشخیص دهد که چکاپ ، باید شامل چه آزمایش هایی باشد. با این حال ، آزمایش هایی که در بالا ذکر شدند ، مهم ترین بخش های یک چکاپ کامل هستند.

البته این آزمایش شامل تست های دیگری نیز می شود. از جمله این موارد می توان به بررسی مواد معدنی موجود در خون ، بررسی ویتامین های مهم و مورد نیاز خون ، بررسی عملکرد گوش ها ، بینایی سنجی ، بررسی عملکرد ریه ها و ... اشاره کرد.